

NEON DINING

WEEKLY MENU

販売品目	2月6日	MON	2月7日	TUE	2月8日	WED	2月9日	THU	2月10日	FRI		
日替わり定食A <small>ごはん・汁・サラダ 選べる小鉢2品付 注小鉢のカロリー・塩分入ってません</small>	ジューシーチキン南蛮 タルタルソース		ビタミンB群パワー 豚肉の香草焼き		牛肉と彩り野菜の オイスター炒め		三元豚のとんかつ おろしポン酢ソース		茄子とキャベツの 味噌炒め <1日の2/3の野菜が とれます>			
しっかり食べて パワーチャージ!	¥730		¥730		¥730		¥730		¥730			
	786kcal	3.4 g	727kcal	3.0 g	636kcal	3.7 g	717kcal	3.8 g	790kcal	2.4 g		
日替わり定食B <small>ごはん・汁・サラダ 選べる小鉢2品付 注小鉢のカロリー・塩分入ってません</small>	免疫力UP		風邪予防		ストレス解消		カルシウム豊富		健康な体作り			
ヘルシーでローカロリーな 食事をお好みの方に!	赤魚の西京焼き 十五穀米		旬菜とタラの ホイル焼き もち麦ごはん		カレイの唐揚げ 塩麹のみぞれあん 五穀米		とろとろチーズ キーマカレーせいろ		サワラの照り焼き 麦ご飯			
	¥770		¥770		¥770		¥770		¥770			
	409kcal	3.0 g	405kcal	3.2 g	506kcal	4.4 g	592kcal	3.0 g	448kcal	2.7 g		
SKILLET DISH☆	デミグラスソース ハンバーグ 760kcal/4.9g ¥820											
カレーライス	シェフの手作りNEONカレー ¥680 861kcal/3.8g											
日替わり丼ぶり 汁物付	ゴーゴ カレー ¥700 <small>642 kcal 3.1g</small>		ローズカツ カレー ¥820 <small>892 kcal 3.8 g</small>		クリームonライス 唐揚げ付 ¥680 <small>812kcal 3.8 g</small>		NEONオリジナル トマトとミートの タコライス ¥680 <small>790kcal 2.4 g</small>		海鮮中華丼 ¥680 <small>588kcal 3.2 g</small>		重慶飯店 監修メニュー 鶏チリ丼 ¥700 <small>846kcal 3.0 g</small>	
日替わりうどん・そば	たぬき若布 うどん そば ¥530		肉温玉 うどん そば ¥530		ふわふわ玉子の かきたま うどん そば ¥530		めかぶとろろ うどん そば ¥530		揚げ出し豆腐 うどん そば ¥530			
うどん	479kcal	6.3 g	583kcal	7.2 g	530kcal	6.5 g	398kcal	6.2 g	537kcal	6.2 g		
そば	466kcal	6.0 g	570kcal	6.9 g	517kcal	6.2 g	385kcal	5.9 g	524kcal	5.9 g		
日替わり変わり麺	北海道 オロチオンラーメン ¥740 <small>547kcal 8.4 g</small>		九州豚骨ラーメン ¥740 <small>524kcal 7.8 g</small>		ベーコンときのこの 和風スープ スパゲッティ ¥740 <small>532kcal 3.8 g</small>		イベントメニュー 真鯛香る だし旨汐ラーメン ¥740 <small>440kcal 7.2 g</small>		彩り野菜の チャンポンラーメン ¥740 <small>464kcal 6.1 g</small>			
麺ミニセット	日替わりうどん・そば・日替わり変わり麺をご注文のお客様に限り プラス100円でミニごはんがセットにできます!											



NEON

営業時間: 11:00 ~ 15:00
LO 14:30

ラーメンフェア

対象のラーメンを食べて当てよう!
2種類以上食べてシールを集めるとラーメン
セットが当たります!!

- 2/19 MON 高野軒 豚骨ラーメン ¥740 (tax in)
- 2/20 TUE 高野軒 豚骨ラーメン ¥740 (tax in)
- 2/21 WED 高野軒 豚骨ラーメン ¥740 (tax in)
- 2/22 THU 高野軒 豚骨ラーメン ¥740 (tax in)
- 2/23 FRI 高野軒 豚骨ラーメン ¥740 (tax in)

【栄養価】

エネルギー kcal	塩分 g
● A・B定食はメイン・ごはん・味噌汁のエネルギー・塩分を表記しています。小鉢のエネルギー・塩分は、メニューカードに記載されています。	
● ごはんのエネルギー 100g → 154kcal 150g → 233kcal (B定食通常盛り) 200g → 308kcal (A定食通常盛り)	
● B定食は、600kcal以内のヘルシーメニューです。	
● かけうどん・そば...440円	
● 各種トッピング・単品...100円	
● 定番小鉢...100円	
● 当社のお米は、国産米を使用しております。	
● 仕入れの都合によりメニューの変更あり。ご了承ください。	

デミグラスソースハンバーグ ¥13.30
ライス味噌汁 ¥199 (tax in)