

NEON DINING

WEEKLY MENU

RETURN TRAYS 新宿野村ビル4F

販売品目	3月31日	MON	4月1日	TUE	4月2日	WED	4月3日	THU	4月4日	FRI		
日替り定食A ごはん・汁・サラダ 選べる小鉢2品付 注)小鉢のエネルギー・塩分入ってません	チキン竜田 きのこソース ¥730		さっくりメンチカツ ¥730		三元豚のとんかつ おろしポン酢ソース ¥730		デミソースde チーズハンバーグ ¥780		さっくり棒ヒレカツ ¥780			
しっかり食べて パワーチャージ!	839kcal	4.0 g	626kcal	2.8 g	681kcal	3.2 g	919kcal	5.0 g	646kcal	2.8 g		
日替り定食B ごはん・汁・サラダ 選べる小鉢2品付 注)小鉢のエネルギー・塩分入ってません	DHA・EPA豊富		眼精疲労回復		ヘルシー		カルシウム豊富		美肌効果			
ヘルシーでローカロリーな 食事をお好みの方に!	和食の定番 ぶりの照り焼き 麦ご飯 ¥770		銀鮭の西京焼き もち麦ご飯 ¥770		炭火とりつくね 五穀米 ¥770		縞ほっけ定食 十五穀米 ¥800		やわらかキャベツと ひき肉の重ね蒸し トマトソース 麦ご飯 ¥770			
	539kcal	3.0 g	510kcal	3.2 g	465kcal	3.8 g	408kcal	3.8 g	377kcal	2.5 g		
SKILLET DISH☆	シェフの手作りNEONカレー ¥680 744kcal/3.1g											
カレーライス	シェフの手作りNEONカレー ¥680 744kcal/3.1g											
日替り井ぶり汁物付	GOGOカレー ¥700		ローズカツカレー ¥820		もち麦ご飯の ラタトゥイユ ハンバーグプレート ¥680		かしわバター丼 ¥680		ジューシー鶏の唐揚げ 絶品おろしソース ¥680		たっぷり玉ねぎの 山椒ポークソテー プレート ¥680	
	642kcal	3.1g	892kcal	3.8g	723kcal	3.1g	820kcal	2.7g	896kcal	4.0g	951kcal	3.1g
日替りうどん・そば	牛しゃぶおろし うどん そば ¥530		月見たぬき うどん そば ¥530		揚げ出し豆腐 うどん そば ¥530		きしめん ¥530		鶏塩ゆず うどん そば ¥530			
うどん	473kcal	7.2 g	509kcal	6.3 g	494kcal	6.3 g	443kcal	7.5 g	512kcal	7.4 g		
そば	460kcal	6.9 g	496kcal	6.0 g	481kcal	6.0 g	443kcal	7.5 g	499kcal	7.1 g		
日替り変わり麺	ビタミン・ミネラル いっぱい 味噌タンメン ¥740		塩ワントン麺 ¥740		横浜サンマー麺 ¥740		赤ワイン仕立ての 茄子のポロネーゼ スパゲティ ¥740		彩り野菜の チャンポンラーメン ¥740			
	537kcal	7.0 g	441kcal	7.8 g	465kcal	6.8 g	762kcal	2.8 g	470kcal	7.3 g		
麺ミニセット	日替わりうどん・そば・日替り変わり麺をご注文のお客様に限り プラス100円でミニごはんがセットにできます!											



NEON

営業時間: 11:00 ~ 15:00
LO 14:30

好評により再登場!!



毎週月曜日限定数量実施!!

【栄養価】

エネルギー kcal	塩分 g
● A・B定食はメイン・ごはん・味噌汁のみのエネルギー・塩分を表記しています。小鉢のエネルギー・塩分は、メニューカードに記載されています。	
ごはんのエネルギー 100g → 154kcal 150g → 233kcal (B定食通常盛り) 200g → 308kcal (A定食通常盛り)	
● B定食は、600kcal以内のヘルシーメニューです。	
● かけうどん・そば...440円	
● 各種トッピング・単品...100円	
● 定番小鉢...100円	
● 当社のお米は、国産米を使用しております。	
● 仕入れの都合によりメニューの変更あり。ご了承ください。	