



販売品目	8月18日	MON	8月19日	TUE	8月20日	WED	8月21日	THU	8月22日	FRI
日替り定食A ごはん・汁・サラダ 選べる小鉢2品付 注)小鉢のエネルギー・塩分入ってません	バリバリ たれも美味しい 油淋鶏		三元豚の 胡麻味噌とんかつ		鶏の山賊焼き		北海道ほっけフライ タルタルソース		アジフライ	
しっかり食べて パワーチャージ!	¥730		¥730		¥730		¥730		¥730	
	799kcal	3.7 g	742kcal	3.0 g	627kcal	2.9 g	746kcal	2.0 g	734kcal	2.6 g
	美肌効果		イベントメニュー		美肌効果		アンチエイジング		ヘルシー	
日替り定食B ごはん・汁・サラダ 選べる小鉢2品付 注)小鉢のエネルギー・塩分入ってません	サーモンときのこの バターポンソテ		甘酒エスニックチキン のスイートチリソース		鮭の南蛮漬け		鯖の西京焼き		ヘルシー お豆腐ハンバーグ	
ヘルシーでローカロリーな 食事をお好みの方に!	十五穀米		麦ご飯		五穀米		もち麦ご飯		十五穀米	
	¥770		¥770		¥770		¥770		¥770	
	473kcal	2.7 g	499kcal	3.1 g	512kcal	3.0 g	533kcal	3.4 g	476kcal	3.5 g
カレーライス	シェフの手作りNEONカレー ¥680 744kcal/3.1g									
日替り丼ぶり 汁物付	 ゴーゴー カレー		 ロースカツ カレー		ジューシーチキンde ジャンバラヤ		ピリ辛こく旨 カルビクッパ		温玉のせ ソースヒレカツ丼	
	¥700		¥820		¥680		デザート付 ¥680		重慶飯店 監修メニュー 麻婆丼	
	642 kcal	3.1g	892 kcal	3.8 g	768kcal	3.2 g	767kcal	5.2 g	724kcal	3.6 g
	833kcal		5.7 g							
日替りうどん・そば	めかぶとろろ うどん そば		みつばなめこおろし うどん そば		たぬき&きつね うどん そば		鶏塩ゆず うどん そば		山菜きつね うどん そば	
	¥530		¥530		¥530		¥530		¥530	
うどん	393kcal	6.7 g	379kcal	6.0 g	474kcal	6.5 g	512kcal	7.4 g	448kcal	7.3 g
そば	380kcal	6.4 g	366kcal	5.7 g	461kcal	6.2 g	499kcal	7.1 g	435kcal	7.0 g
日替り変わり麺	もやし味噌バター ラーメン		冷やし中華		とろーりチーズの ミートソースパスタ		半熟玉子入り 白味噌ラーメン		塩ワントン麺	
	¥740		¥740		サラダ付 ¥740		¥740		¥740	
	509kcal	7.3 g	413kcal	6.0 g	781kcal	3.6 g	544kcal	7.7 g	441kcal	7.8 g
麺ミニセット	日替わりうどん・そば・日替わり変わり麺をご注文のお客様に限り プラス100円でミニごはんがセットにできます!									



- A・B定食はメイン・ごはん・味噌汁のみのエネルギー・塩分を表記しています。小鉢のエネルギー・塩分は、メニューカードに記載されています。
- ごはんのエネルギー
100g → 154kcal
150g → 233kcal (B定食通常盛り)
200g → 308kcal (A定食通常盛り)
- B定食は、600kcal以内のヘルシーメニューです。
- かけうどん・そば...440円
- 各種トッピング・単品...100円
- 定額小鉢...100円
- 当社のお米は、国産米を使用しております。
- 仕入れの都合によりメニューの変更あり。ご了承ください。