



販売品目	11月17日	MON	11月18日	TUE	11月19日	WED	11月20日	THU	11月21日	FRI
<b>日替り定食A</b> ごはん・汁・サラダ 選べる小鉢2品付 <small>注)小鉢のエネルギー・塩分入ってません</small>	<b>たいめいけん三代目</b> <b>茂出木浩司シェフ監修</b> <b>ハンバーグ</b> <b>デミグラスソース</b> ¥730		<b>イベントメニュー</b> <b>青森 十和田バラ焼き</b>		<b>黄金の豚焼き肉</b> ¥730		<b>カキフライ</b> <b>タルタルソース</b> ¥730		<b>からっと旨い</b> <b>鶏の山椒唐揚げ</b> ¥730	
しっかり食べて パワーチャージ!	555kcal	2.9 g	712kcal	2.6 g	736kcal	2.3 g	646kcal	2.6 g	738kcal	3.3 g
<b>日替り定食B</b> ごはん・汁・サラダ 選べる小鉢2品付 <small>注)小鉢のエネルギー・塩分入ってません</small>	<b>高血圧予防</b> <b>鰯の豆板醤ソース</b> <b>十五穀米</b> ¥770		<b>生活習慣病予防</b> <b>栄養成分豊富</b> <b>ぶりのリンゴ酢照り焼き</b> <b>麦ご飯</b> ¥770		<b>疲労回復</b> <b>野菜たっぷり</b> <b>タラの甘酢あん</b> <b>もち麦ご飯</b> ¥770		<b>美肌効果</b> <b>サーモンときのこの</b> <b>バターポンソテー</b> <b>十五穀米</b> ¥770		<b>眼精疲労回復</b> <b>銀鮭の西京焼き</b> <b>麦ご飯</b> ¥800	
ヘルシーでローカロリーな 食事をお好みの方に!	460kcal	3.1 g	532kcal	2.6 g	410kcal	2.0 g	473kcal	2.7 g	510kcal	3.2 g
カレーライス	シェフの手作りNEONカレー ¥680 744kcal/3.1g									
<b>日替り丼ぶり</b> <b>汁物付</b>	<b>とんかつ</b> <b>おろしソース丼</b> ¥680		<b>大人の</b> <b>お子様ランチプレート</b> ¥700		<b>イベントメニュー</b> <b>柚子胡椒</b> <b>炙りまぐろ丼</b> ¥900		<b>チキン山賊焼き</b> <b>プレート</b> ¥680		<b>NEONオリジナル</b> <b>トマトとミートの</b> <b>タコライス</b> ¥680	
	817kcal	3.4 g	750kcal	2.5 g	564kcal	2.7 g	670kcal	2.9 g	790kcal	2.4 g
<b>日替りうどん・そば</b>	<b>香川讃岐</b> <b>うどん そば</b> ¥530		<b>若布たっぷり</b> <b>温玉</b> <b>うどん そば</b> ¥530		<b>かにかま天</b> <b>うどん そば</b> ¥530		<b>とろっと温玉</b> <b>たっぷり肉すい</b> <b>うどん そば</b> ¥530		<b>たぬき若芽</b> <b>うどん そば</b> ¥530	
うどん	509kcal	7.3 g	452kcal	6.7 g	529kcal	7.4 g	528kcal	7.4 g	478kcal	6.5 g
そば	496kcal	7.0 g	439kcal	6.4 g	516kcal	7.1 g	515kcal	7.1 g	465kcal	6.2 g
<b>日替り変わり麺</b>	<b>温玉のせ</b> <b>カルボナーラ</b> ¥740		<b>辛味噌ワンタン麺</b> ¥740		<b>味玉入り</b> <b>豚骨醤油ラーメン</b> ¥740		<b>酸辣湯麺</b> ¥740		<b>野菜たっぷり</b> <b>こく旨タンメン</b> ¥740	
	704kcal	3.1 g	481kcal	7.4 g	538kcal	7.9 g	616kcal	6.6 g	463kcal	7.6 g
麺ミニセット	<b>日替わりうどん・そば・日替わり変わり麺をご注文のお客様に限り</b> <b>プラス100円でミニごはんがセットにできます!</b>									



- A・B定食はメイン・ごはん・味噌汁のみのエネルギー・塩分を表記しています。小鉢のエネルギー・塩分は、メニューカードに記載されています。ごはんのエネルギー 100g→154kcal 150g→233kcal (A,B定食通常盛り) 200g→308kcal
- B定食は、600kcal以内のヘルシーメニューです。
- かけうどん・そば…440円
- 各種トッピング・単品…100円
- 定番小鉢…100円
- 当社のお米は、国産米を使用しております。
- 仕入れの都合によりメニューの変更あり。ご了承ください。