



WEEKLY MENU

RETURN
TRAYS
新宿野村ビル4F

販売品目	11月17日	MON	11月18日	TUE	11月19日	WED	11月20日	THU	11月21日	FRI
日替り定食A <small>ごはん・汁・サラダ 選べる小鉢2品付 注)小鉢のエネルギー・塩分入ってません</small>	たいめいけん三代目 茂出木浩司シェフ監修 ハンバーグ デミグラスソース	¥730	イベントメニュー 青森 十和田バラ焼き	黄金の豚焼き肉	¥730	カキフライ タルタルソース	¥730	からっと旨い 鶏の山椒唐揚げ	¥730	
しっかり食べて パワーチャージ!	555kcal 2.9 g	712kcal 2.6 g	736kcal 2.3 g	646kcal 2.6 g	738kcal 3.3 g					
日替り定食B <small>ごはん・汁・サラダ 選べる小鉢2品付 注)小鉢のエネルギー・塩分入ってません</small>	高血圧予防 鰯の豆板醤ソース 十五穀米	¥770	生活習慣病予防 栄養成分豊富 ぶりのりのレモン酢照り焼き 麦ご飯	疲労回復 野菜たっぷり タラの甘酢あん もち麦ご飯	¥770	美肌効果 サーモンときのこの バタポンソテー 十五穀米	¥770	眼精疲労回復 銀鮭の西京焼き 麦ご飯	¥800	
ヘルシードローカロリーな 食事をお好みの方に!	460kcal 3.1 g	532kcal 2.6 g	410kcal 2.0 g	473kcal 2.7 g	510kcal 3.2 g					
カレーライス						シェフの手作りNEONカレー	¥680	744kcal/3.1g		
日替り丼ぶり 汁物付	とんかつ おろしソース丼 ¥680		大人の お子様ランチプレート ¥700	イベントメニュー 柚子胡椒 炙りまぐろ丼 ¥900		チキン山賊焼き プレート ¥680		NEONオリジナル トマトとミートの タコライス ¥680		
日替りうどん・そば	香川讃岐 うどん そば ¥530		若布たっぷり 温玉 うどん そば ¥530	かにかま天 うどん そば ¥530		とろとろ温玉 たっぷり肉すい うどん そば ¥530		たぬき若芽 うどん そば ¥530		
うどん	509kcal 7.3 g	452kcal 6.7 g	529kcal 7.4 g	528kcal 7.4 g	478kcal 6.5 g					
そば	496kcal 7.0 g	439kcal 6.4 g	516kcal 7.1 g	515kcal 7.1 g	465kcal 6.2 g					
日替り変わり麺	温玉のせ カルボナーラ スープ付 ¥740		辛味噌ワンタン麺 ¥740	味玉入り 豚骨醤油ラーメン ¥740		酸辣湯麺 ¥740		野菜たっぷり こく旨タンメン ¥740		
麺ミニセット										
	日替わりうどん・そば・日替わり変わり麺をご注文のお客様に限り プラス100円でミニごはんがセットにできます！									



- A・B定食はメイン・ごはん・味噌汁のみのエネルギー・塩分を表記しています。
小鉢のエネルギー・塩分は、メニューカードに記載されています。
ごはんのエネルギー
100g → 154kcal
150g → 233kcal (A・B定食通常盛り)
200g → 308kcal
- B定食は、600kcal以内のヘルシーメニューです。
- かけうどん・そば…440円
- 各種トッピング・単品…100円
- 定番小鉢…100円
- 当社のお米は、国産米を使用しております。
- 仕入れの都合によりメニューの変更あり。
ご了承ください。