



販売品目	12月15日	MON	12月16日	TUE	12月17日	WED	12月18日	THU	12月19日	FRI
日替わり定食A ごはん・汁・サラダ 選べる小鉢2品付 注)小鉢のエネルギー・塩分入ってません	チキン竜田 おろし照り焼きソース	豚肉ときくらげの中華炒め	三元豚のとんかつ	チキンソテー シャリアピンソース	アジフライ タルタルソース					
しっかり食べて パワーチャージ!	¥730		¥730		¥730		¥730		¥730	
747kcal 4.8 g	654kcal 3.2 g	647kcal 3.0 g	566kcal 3.4 g	659kcal 2.6 g						
日替わり定食B ごはん・汁・サラダ 選べる小鉢2品付 注)小鉢のエネルギー・塩分入ってません	アンチエイジング	ストレス解消	便秘解消	疲労回復	眼精疲労回復					
ヘルシーでローカロリーな 食事をお好みの方に!	鰯の照り焼き もち麦ご飯	カレイの唐揚げ 十五穀米	スズキのもろ味噌漬け 麦ご飯	蓮根のはさみ揚げ焼き 五穀米	銀鮭の西京焼き もち麦ご飯					
¥770	¥770	¥770	¥770	¥770	¥800					
535kcal 3.5 g	494kcal 4.3 g	434kcal 2.9 g	446kcal 3.5 g	510kcal 3.2 g						
カレーライス	シェフの手作りNEONカレー ¥680 744kcal/3.1g									
日替わり丼ぶり 汁物付	ゴーゴーカレー ¥700	ロースカツカレー ¥820	新潟名物! 醤油香る ヒレタレカツ丼 ¥680	シシリアンライス ¥680	三元豚のネギ塩 豚カルビ丼 柚子胡椒のせ ¥680	温玉のせ 炭火とりつくね丼 ¥680				
642 kcal 3.1g	892 kcal 3.8 g	727kcal 4.3 g	691kcal 2.4 g	838kcal 3.4 g	671kcal 3.0 g					
日替わりうどん・そば	五目あんかけ うどん そば ¥530	明太子の温玉 うどん そば ¥530	けんちゃん うどん そば ¥530	小エビのかき揚げ うどん そば ¥530	山菜たぬき うどん そば ¥530					
うどん	508kcal 6.5 g	467kcal 7.5 g	522kcal 6.4 g	523kcal 6.5 g	451kcal 7.1 g					
そば	495kcal 6.2 g	454kcal 7.2 g	509kcal 6.1 g	510kcal 6.2 g	438kcal 6.8 g					
日替わり変わり麺	もやし味噌バター ラーメン ¥740	鶏塩ゆずラーメン ¥740	長崎皿うどん スープ付 ¥740	台湾まぜそば ¥740	彩り野菜の チャンポンラーメン ¥740					
509kcal 7.3 g	422kcal 7.4 g	610kcal 4.2 g	668kcal 5.5 g	470kcal 7.3 g						
麺ミニセット	日替わりうどん・そば・日替わり変わり麺をご注文のお客様に限り プラス100円でミニごはんがセットできます!									

