



販売品目	12月15日		MON	12月16日		TUE	12月17日		WED	12月18日		THU	12月19日		FRI
<b>日替わり定食A</b> ごはん・汁・サラダ 選べる小鉢2品付 注)小鉢のエネルギー・塩分入ってません	チキン竜田 おろし照り焼きソース			豚肉ときくらげの 中華炒め			三元豚のとんかつ			チキンソテー シャリアピンソース			アジフライ タルタルソース		
しっかり食べて パワーチャージ!	¥730			¥730			¥730			¥730			¥730		
	747kcal		4.8 g	654kcal		3.2 g	647kcal		3.0 g	566kcal		3.4 g	659kcal		2.6 g
<b>日替わり定食B</b> ごはん・汁・サラダ 選べる小鉢2品付 注)小鉢のエネルギー・塩分入ってません	アンチエイジング			ストレス解消			便秘解消			疲労回復			眼精疲労回復		
	鯖の照り焼き			カレイの唐揚げ 塩麹のみぞれあん			スズキのもち味噌漬			蓮根のはさみ揚げ焼き			銀鮭の西京焼き		
ヘルシーでローカロリーな 食事をお好みの方に!	もち麦ご飯			十五穀米			麦ご飯			五穀米			もち麦ご飯		
	¥770			¥770			¥770			¥770			¥800		
	535kcal		3.5 g	494kcal		4.3 g	434kcal		2.9 g	446kcal		3.5 g	510kcal		3.2 g
<b>カレーライス</b>	シェフの手作りNEONカレー ¥680 744kcal/3.1g														
<b>日替わり丼ぶり 汁物付</b>	 ゴーゴー カレー			 ローズカツ カレー			新潟名物! 醤油香る ヒレタレカツ丼			シシリアンライス			三元豚のネギ塩 豚カルビ丼 柚子胡椒のせ		
	¥700			¥820			¥680			¥680			¥680		
	642kcal		3.1g	892kcal		3.8 g	727kcal		4.3 g	691kcal		2.4 g	838kcal		3.4 g
<b>日替わりうどん・そば</b>	五目あんかけ うどん そば			明太子の温玉 うどん そば			けんちん うどん そば			小エビのかき揚げ うどん そば			山菜たぬき うどん そば		
	¥530			¥530			¥530			¥530			¥530		
うどん	508kcal		6.5 g	467kcal		7.5 g	522kcal		6.4 g	523kcal		6.5 g	451kcal		7.1 g
そば	495kcal		6.2 g	454kcal		7.2 g	509kcal		6.1 g	510kcal		6.2 g	438kcal		6.8 g
<b>日替わり変わり麺</b>	もやし味噌バター ラーメン			鶏塩ゆずラーメン			長崎皿うどん			台湾まぜそば			彩り野菜の チャンポンラーメン		
	¥740			¥740			スープ付	¥740		¥740			¥740		
	509kcal		7.3 g	422kcal		7.4 g	610kcal		4.2 g	668kcal		5.5 g	470kcal		7.3 g
<b>麺ミニセット</b>	日替わりうどん・そば・日替わり変わり麺をご注文のお客様に限り プラス100円でミニごはんがセットにできます!														



営業時間: 11:00 ~ 15:00  
LO 14:30

好評により再登場!!



ゴーゴーカレー ¥700 ロースカツカレー ¥820

毎週月曜日限定数量実施!!

MERRY CHRISTMAS



クリスマス期間限定デザート  
とろけるフォンダンショコラ ¥200 (tax in)

- A・B定食はメイン・ごはん・味噌汁のみのエネルギー・塩分を表記しています。小鉢のエネルギー・塩分は、メニューカードに記載されています。
- ごはんのエネルギー  
100g→154kcal  
150g→233kcal (B定食通常盛り)  
200g→308kcal (A定食通常盛り)
- B定食は、600kcal以内のヘルシーメニューです。
- かけうどん・そば…440円
- 各種トッピング・単品…100円
- 定番小鉢…100円
- 当社のお米は、国産米を使用しております。
- 仕入れの都合によりメニューの変更あり。ご了承ください。