



販売品目	2月2日	MON	2月3日	TUE	2月4日	WED	2月5日	THU	2月6日	FRI
日替わり定食A ごはん・汁・サラダ 選べる小鉢2品付 注)小鉢のエネルギー・塩分入ってません	ジューシーチキン南蛮タルタルソース	ハンバーグデミソース	牛肉と彩り野菜のオイスター炒め	北海道ザンギ	メンチカツ					
しっかり食べてパワーチャージ!	¥730	¥730	¥730	¥730	¥730	¥730	¥730	¥730	¥730	¥730
	791kcal 3.5 g	592kcal 3.4 g	571kcal 3.7 g	726kcal 3.6 g	706kcal 3.2 g					
日替わり定食B ごはん・汁・サラダ 選べる小鉢2品付 注)小鉢のエネルギー・塩分入ってません	カルシウム豊富	免疫力&記憶力UP	カルシウム豊富	健康な体作り	免疫力UP					
	¥800	¥770	¥770	¥770	¥770	¥770	¥770	¥770	¥770	¥770
ヘルシーでローカロリーな食事をお好みの方に!	408kcal 3.8 g	454kcal 3.0 g	592kcal 3.0 g	458kcal 2.7 g	409kcal 3.0 g					
カレーライス	シェフの手作りNEONカレー ¥680 744kcal/3.1g									
日替わり丼ぶり 汁物付	ゴーゴーカレー ¥700	ロースカツカレー ¥820	節分限定メニュー 柚子胡椒まぐろの三色丼 (福豆付き) ¥820	炭火若鶏きじ焼き丼 ¥680	牛すき丼 温玉付 ¥680	オムハヤシ ¥680				
	642kcal 3.1g	892kcal 3.8 g	597kcal 2.4 g	758kcal 3.0 g	767kcal 2.8 g	730kcal 3.7 g				
日替わりうどん・そば	肉温玉 うどん そば ¥530	たぬき若布 うどん そば ¥530	ふわふわ玉子のかきたま うどん そば ¥530	温玉スパイシー カレーうどん そば ¥530	揚げ出し豆腐 うどん そば ¥530					
うどん	593kcal 7.0 g	478kcal 6.5 g	532kcal 6.6 g	673kcal 6.0 g	494kcal 6.3 g					
そば	580kcal 6.7 g	465kcal 6.2 g	519kcal 6.3 g	660kcal 5.7 g	481kcal 6.0 g					
日替わり変わり麺	味玉入り 九州豚骨ラーメン ¥740	ベーコンときのこの和風スープ スパゲッティ ¥740	イベントメニュー 鯖節薫る 背油醤油ラーメン ¥740	北海道 オロチョンラーメン ¥740	醤油ワンタン麺 ¥740					
	518kcal 7.6 g	532kcal 3.8 g	536kcal 7.2 g	485kcal 7.5 g	427kcal 7.4 g					
麺ミニセット	日替わりうどん・そば・日替わり変わり麺をご注文のお客様に限り プラス100円でミニごはんがセットにできます!									



- A・B定食はメイン・ごはん・味噌汁のエネルギー・塩分を表記しています。
小鉢のエネルギー・塩分は、メニューカードに記載されています。

ごはんのエネルギー
100g → 154kcal
150g → 233kcal (A・B定食通常盛り)
200g → 308kcal

- B定食は、600kcal以内のヘルシーメニューです。

- かけうどん・そば…440円
- 各種トッピング・单品…100円
- 定番小鉢…100円
- 当社のお米は、国産米を使用しております。
- 仕入れの都合によりメニューの変更あり。
ご了承ください。